

Beszámoló

Erasmus+ program, Thaiföld

Metzger Máté

Budapest, 2024. május

1. Bevezetés – érkezés és akklimatizáció

A 2023/24-es tanév tavaszi félévében vettem részt az Erasmus+ mobilitásban. Pár nappal az oktatás kezdete előtt érkeztem Bangkokba, hogy legyen időm kipihenni a hosszú utat, felkészülni a +5/ +6 órás időeltolódásra, és feltérképezni az alapvető étkezési és közlekedési lehetőségeket. Ez a rövid ráhangolódás rengeteget segített: a jet-lag szinte nyomtalanul múlt el, és mire elkezdődtek a tanítási napok, már otthonosan mozogtam legalább a lakhelyem közvetlen környékén.

2. A kampusz és környezete

Az egyetem Észak-Bangkok külvárosában, közigazgatásilag már Ayutthaya tartományban fekszik, egy hatalmas, parkos, csendes campuson, ahol az International Buddhist Studies College (IBSC) Kar mellett thai nyelvű bölcsész-, buddhizmus- és oktatási karok is működnek. Az IBSC-n a hallgatók mintegy kilencven százaléka szerzetes: zömében myanmari és vietnámi, kisebb számban thai, laoszi, kambodzsai és kínai diákok.

3. Tantárgyak és oktatási tapasztalatok, szállás

A félévre hat angol nyelvű kurzust vettem fel: Mindfulness and Meditation, Buddhism in Thailand, Thai Language, Introduction to Philosophy, Early Buddhism és Mahāyāna Buddhism. Ez heti három nap elfoglaltságot jelentett – az órarend összeállításánál ügyelni kell rá, hogy a tanegységek ne ütközzenek, de ez órapótlások esetén néha elkerülhetetlen (a tanárok viszont megértőek). A délelőtti órák következetesen 9-11-ig tartottak, mivel 11 órakor a szerzetesek megkezdik a napi főétkezésüket, ezért a percre pontos befejezés igen fontos. A délutáni blokk 13 óra táján indult, és többnyire 15-16 órakor ért véget.

Az oktatás stílusa középiskolai jellegű: a tananyag nem nehéz, de állandó, hétről hétre teljesítendő feladatok – rövid esszék, csoport-prezentációk – tartják mozgásban a hallgatót.

Az MCU órái egyedülálló módon egészítették ki a TKBF tantervét, hiszen a szerzetesekkel és a buddhizmus élő gyakorlatával való napi kapcsolat révén

mélyebb, testközei tapasztalatokat szerezhettem, amelyek a hazai, főként elméleti megközelítést élő gyakorlattal gazdagították. Első kézből láthattam például, hogy hogyan ágyazódik be a buddhista közösségi élet a társadalom mindennapjaiba, vagy hogy milyen életformát folytat egy theravāda és egy mahayāna szerzetes. A thai nyelv alapjainak elsajátítása közvetlen hozzáférést nyújtott a thai kultúra mindennapjaiba. Összességében a kinti kurzusok nem csupán kiegészítették, hanem egy teljesen új, élő, tapasztalati dimenzióval bővítették a TKBF-en szerzett tudást, és kritikus, összehasonlító szemléletre ösztönöztek.

Mivel egy teljes félév az IBSC-n öt tárgyat jelent, erősen ajánlom, hogy csak négyet vegyen fel az ember, és azokat zsúfolja két napra. Így a maradék öt nap szabadon felhasználható: egyrészt az otthoni tárgyakkal való haladásra, másrészt aki nem szeretne végig a külvárosban lakni, akár beköltözhet Bangkok belvárosába, és heti kétszer ingázhat vonattal (SRT) és taxival – ez egy irányban nagyjából egy óra. Városszerte egyébként rengeteg, magyar viszonylatban nézve rendkívül olcsó (és rendkívül jó színvonalú) lakás bérelhető (pl. renthub.in.th). Mi az egyetemhez közeli LIM-ben laktunk (<https://lim-apartment.com/>), a foglalást a LINE applikáción (<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.naver.line.android&hl=en&pli=1>) keresztül magam intéztem. Ennek letöltését erősen ajánlom, mivel Thaiföldön minden ezen keresztül zajlik: A szállással való kapcsolattartástól kezdve az egyetemi feladatok megbeszélésén és a hallgatótársakkal való kapcsolattartáson át egészen a gyógyszerek online megrendeléséig.

4. Mindennapi élet és kultúra

A thai társadalom híres kedvességéről, és ez a napi tapasztalatokban is megmutatkozik: akár az egyetem falai között, akár a piacokon mindig készséges segítséget kaptam. Ugyanakkor a thai kultúra alapvetően introvertáltabb, visszafogottabb, mint az európai; ritkán fordul elő, hogy valaki csak úgy megszólítsa az embert az utcán. A nyugati jelenlét viszont annyira megszokott, hogy még az ország északi, eldugottabb sarkaiban sem éreztem magam különleges látnivalónak.

A nyelvi akadályok leküzdéséhez felbecsülhetetlen segítséget jelent, ha már a kiutazás előtt – ideálisan úgy fél évvel – elkezdünk thaiul tanulni. A tonalitás és az íráskép az első hónapokban kemény dió, de egy alapszintű olvasás- és beszédképesség fél év intenzív, napi húsz-harminc perces gyakorlással reális cél (pl. thaipod101.com). Pár tucat szónyi, az étkezésre, alapvető helyzetekre vonatkozó kifejezés, az irányok és a számok ismerete pedig már önmagában kisimítja a mindennapokat.

5. Gasztronómia

A thai konyha elképesztően változatos, ízletes és megfizethető. A Pad Thai távolról sem olyan központi fogás, mint ahogy Magyarországon hisszük – egész félév alatt talán kétszer ettem. Sokkal izgalmasabb az iszáni (észak-kelet-thai) konyha, a sticky rice, illetve a Thaiföldön rendkívüli népszerű japán ételek. A piacok gyümölcsválasztéka lenyűgöző: szinte minden alkalommal botlottam olyan gyümölcsbe, amivel korábban soha életemben nem találkoztam.

6. Reflektív tapasztalatok

A thaiföldi mobilitás óriási lehetőség arra, hogy a buddhizmus élő hagyományát első kézből tapasztaljuk meg, és egyúttal idegen szemszögből értékeljük újra saját kultúránkat. Rájöttem, mennyi minden, amit természetesnek vélünk, csak egyetlen – európai – kulturális válasz egy problémára. A kint töltött hónapok óta egészen másként tudok örülni egy hűvös szellőnek, az évszakok váltakozásának, vagy annak az egyszerű ténynek, hogy otthon a csapból iható víz folyik. Ez a rugalmas újraértékelés talán a mobilitás legnagyobb, hosszan tartó hozadéka.

7. Ajánlások a következő hallgatóknak

Érkezzünk néhány nappal korábban, szervezzük négy tárgyra a félévet két napon, és kezdjük el időben thaiul tanulni. A vízumügyintézkést a lehető leghamarabb (lehetőleg már a legeslegkorábban lehetséges időpontban) kezdjük el, mert az egyetem lassan állítja ki a szükséges dokumentumokat, és bár a bevándorlási hivatal nem rosszindulatú, de az ügyintézés körülményes. A tanulmányok alatt távolról munkát végzőknek erősen

ajánlom a digitális nomád vízumot (Destination Thailand Visa - DTV), még magasabb költségeivel együtt is, mivel ez belépésenként 180 napos tartózkodásra jogosít, amely lefedi a teljes mobilitást.

Végezetül a korábbi mobilitásokon részt vevő hallgatóktól rendkívül sok segítséget és tanácsot kaptam. Az ő segítségük nélkül jóval kevésbé lettem volna képes felkészülni a kint töltött félévre. A kapott segítséget én is szívesen továbbadom, így javaslom a mobilitás fontolgató hallgatóknak, hogy az Erasmus koordinátoron keresztül vegyék fel a kapcsolatot velem, vagy más mobilitásban részt vevő hallgatókkal, biztos vagyok benne, hogy mindannyian szívesen segítünk a következő generáció(k)nak.