

**Erasmus beszámoló hallgatói mobilitásról 2022.07.27-
2022.11.30. Thaiföld, MCU - IBSC**

Előzetesen: Az itt felsorolt tippek, adatok, információk tájékoztatás jellegűek, semmit se vegyél kézpénznek, járj magad is utána mindennek, mire Te ezeket olvasod már hónapok és évek is eltelhettek, így az itt leírtak gyakran aktualitásukat veszíthetik. Ne feledd a buddhista attitűdöt, kételkedj, gyere el és tapasztald meg magad inkább. Elnézést a tegező nyelvezetért könnyebb volt az írásban, és talán a megértésbe is, ha ez, amit olvasol, Neked szól és Te leszel az, aki mindent megszervez.

Fontos attitűd, ami az anyagiakat illeti, a teljes mobilitási összeg körülbelül 10-15%-át igényli a mobilitás önköltséges – saját zsebes formában. De vannak ésszerű praktikák, és megfelelő időzítések, amikkel ezt le lehet csökkenteni, vagy éppen nullázni. Ehhez elengedhetetlen:

- 1. Proaktivitás, érdeklődés, és mindennemű információ begyűjtése mind a TKBF koordinátortól, mind az MCUtól.
- 2. Ütemterv és határidő napló állítása és to do lista – check lista írása a szervezendő – intézendő teendőkről.
- Halogató attitűd elfelejtése, helyette a ma még mit tudok megszervezni, feltelefonálni, információt begyűjteni attitűd.
- NE FELEJTDS A SZERVEZÉSI IDŐBEN MINDEN PILLANAT PÉNZ, amit ha megspórolsz, a mobilitásod alatt élményekre és a tanulmányaidra kölhetsz. A helyes erőforrás felhasználás csak időzítés és időbeosztás kérdése.

I. Kiutazás előtti tevékenységek (pályázat megnyerésétől – repülés megkezdéséig)

A. Repjegy:

- Az elsődleges tippem, hogy nem érdemes megvárni, míg megérkezik a támogatási szerződés és a támogatási összeg, mivel a repjegy ára a kiutazási dátumhoz közeledve arányosan nő. Az ár növekedés két lépésben mérsékelhető.
- (1) Érdemes a koordinátorral minél előbb egyeztetni a kiutazás és a mobilitás kezdő dátumát, amit az Erasmus szerződés és a fogadó intézmény előír, és (2) amikor már megtudjuk (március-áprilisban), hogy nyertes a pályázat érdemes elkülöníteni kb. 1000-1200 Eurónyi összeget, hogy saját zsebből vegyük meg a repjegyet. Ennek előnye, hogy a később kiutalt 1500E összegű kiutazási támogatást nem kell egy összegben elkölteni CSAK a repjegyre, hanem beleférhet még a vízum, biztosítás, oltások is, (ügyes időzítéssel) még maradhat is összeg a mobilitásra, és amikor megérkezik a támogatás, abból már csak ki kell venni a saját összeget, amit az elején befektettél, megelőlegeztél.
- **Oldalak, ahol érdemes repjegyet nézni:**

- <https://www.momondo.com/>
- <https://www.skyscanner.hu/>

TIPP: Ezeken az oldalakon érdemes tájékozódni, ha találsz valamilyen szimpatikus árban és időben repjegyet, akkor tapasztalatom szerint **az itt feltüntetett áraknál kicsivel olcsóbb a repjegy, ha a légitársaság eredeti oldalán nézed meg és veszed meg a repjegyet.**

- **Ha** hajlandó vagy 2 átszállásra, például, Bp – Quatar – Bombay – Bangkok, akkor akár 800 – 900 euró közötti összeg is lehet a repjegy, ennek hátránya, hogy legalább 40 órás az út, layoverrel együtt, és gyakran 1-2 órád van az átszállásra. Legjobb tudomásom szerint a feladott csomagot ilyenkor tovább küldi a légitársaság, neked nincs vele dolgod. Amivel dolgod van, sorba állni a vízumért, és újra átmenni a securityn, megtalálni az induló gatet, magyarul repterezni.

Saját esetem a Turkish Airlines-al:

- A repjegyem 2022.07.27-2022.11.30. Időpontok szerint összesen **1310 euróba került.**
- A kiutazásom előtt 3 héttel tudtam megvenni a jegyet, a vétel előtti utolsó hétben emelkedett az ára 300E-t, hiába lefoglaltam, mint utóbb kiderült csak a jegyvásárlás lehetőségét foglaltam le, nem az árat, az egy másik, nagyobb csomag lett volna, nem olvastam el a részleteket. Erről tippek lent.

Tipp: Ha van rá kereted és elszántságod, ez inkább extra és egyáltalán nem egyszerű dolog, de hasznos lehet és spórolhatsz vele, ha sikerül. Érdemes legfoglalóznai a repjegyet, **(1) figyelj arra, hogy ne csak a repjegy megvételének lehetőségét foglalózd le** (szemetek ennek utána kell járni pontosan melyik csomag ez), mert ebben az esetben a repjegy árát nem fagyasztod be, csak egy helyet tartanak fent, ami akkor jó, ha betelne a repülő és neked fixen lesz helyed amin utazz, de az ár változik a kereslettel ugyan úgy. Én így jártam, kifizettem 25 ezer forintot előre feleslegesen, mert azt hittem, hogy az ár is befagy, erre az utolsó pillanatban 50 ezerrel megnőtt a repjegyem. **(2) Olyan csomagot vegyél, (a) ami biztosítja a fix helyet a repülőjáratra, (b) befagyasztja a repjegy árát, (c) refundable, tehát visszaválthatod a jegyet és a foglalást.** Ennek költsége kb. olyan 40 - 60 ezer forint, és abban az esetben hasznos, ha nincs félre tett pénz, hogy megelőlegezed magadnak a kb. 1000 – 1300 eurós repjegyet időben, akkor kisebb összeg kifizetésével kb. egy hétre befagyaszthatod a még kedvező árban lévő repjegyet, hogy mire meglesz a pénzed meglegyen a még kedvező repjegy. Ez a lehetőség a legtöbb légitársaságnál van, de legyél nagyon figyelmes és olvass el minden apró betűt, mert ebben rejlik a megoldás.

• **Repjegy kifizetés tippek:**

1. Csak Visa – és dombornyomott kártyával tudsz ekkora összeget kifizetni.
2. **Állítsd át a kártya limitét kb. 500-700 ezer forintra,** amíg ezt nem teszed, és nagyobb a fizetési összeget érvénytelen lesz a fizetési kísérlet.
3. A légitársaság oldalán a repjegy vásárlásnál – fizetésnél, állítsd be forintra, ha van lehetőség a fizetést, ha nincs akkor euróra, mert nem lesz érvényes a kártyás fizetés, ha nem állítod be ebben az esetben euróra. Ez egy apróság, de fontos, mert ha 3-4x is próbálkozol sikertelenül, lezárolják a kártyádat, vagy a légitársaság kizár a fizetési terminálból.

Összegezve, ha van lehetőség fizetésnél, vagy már korábban akkor a forintot (a fizető valutádnak megfelelő valutát válaszd), ha nincs forint, akkor pedig eurót válaszd, akkor is ha forint alapú valutád van. Én forint alapú kártyával fizettem, és azzal szívtam, hogy nem volt forint fizetési lehetőség ezért letiltott a terminál, a megoldás egy kattintás volt, az euró alapú fizetésre. Illetve **állítsd át a limited a dombornyomott kártyádon.**

Kiutazásod napján amit kell vinned magaddal – ezek egy része a vízumnál, az országba való belépéshez is kellenek majd.

- A google mail / bármilyen pdf kinyomtatva a repjegyedről, oda-vissza.
- Boarding pass kinyomtatva az ülőhellyeddel.

- A covid-19 oltások, minimum az első kettő, de lehetőleg az összes¹.
- Fénymásolat az útleveledről, vízumodról.
- Biztosítási kötvény kinyomtatva.
- Szállásodról szóló foglaló kinyomtatva.

Érdemes légitársaságok (járatok figyelemmel követésre, ár-érték arányban és szolgáltatás minőségében szubjektív listám.):

- Austrian Airlines
- Swiss Airlines
- Royal Dutch Airlines (KLM)
- Turkish Airlines

A repülő út:

- **Kb. 12-14 órát vesz igénybe**, ha még Európán belül szállsz át, ha kívül, akkor ehhez az átszállási időt és a várakozást még hozzá kell adni, az én esetemben a kiút Bp - Isztambul – BKK összesen 36 órát vett igénybe, mert Isztambulban 18 óra layoverem volt, (várakozási idő a csatlakozásra) haza út 32 órát vett igénybe, hasonló okok miatt. A barátnőm Bécsből egyenesen BKK-ba 14 óra alatt repült ki.
- A 12-14 órás repülésre érdemes felkészülni, általában a légi társaság biztosít egy szemellenzőt, fül dugót és pokrócot, de van, hogy ez kimarad, a hőmérséklet elég hűvös tud lenni éjszaka, érdemes könnyű réteges és nagyon kényelmes ruhában utazni, melegítő, jóga nadrág. Én kaptam 3x meleg étkezést, kb. mirelit minőségben. Nyakpárnát érdemes extrában vinni illetve hátpárna. A család [ezen az oldalon](#) tudja majd előben követni a repülésed, hogy ne aggódjanak.

B. Biztosítás: Saját példa, kutatásaim szerint a legolcsóbb ár-érték arányban.

- Biztosításomat az Aegon biztosítónál kötöttem, a 123 napra összesen 123,600 kb. 1000 forint nap, került a teljes biztosításom. **A SILVER** (legolcsóbb csomagot választottam) persze van teljesebb biztosítás, mindenki igényei szerint járjon el.
- FONTOS: A kiutazás és a hazautazás napját is tartalmaznia kell a biztosításnak.
- FONTOS: Bármilyen biztosítást is kötsz (bárhon), **tartalmaznia kell COVID-19. korházi kiegészítő biztosítást is legalább 10.000 USD értékben**, anélkül nem kapsz majd támogatási szerződést. **Illetve tartalmaznia kell poggyászbiztosítást is.**
- **Keresd fel: Kács Adélt telefonon**, vagy az Aegon Biztosítónál a Bp. Ráday u. 44², 1092 vagy a Westend irodában Váci út 1-3³. **Érdemes inkább telefonálni és rákérdezni az aktualitásokra.** 90 napig bezárólag köthetsz utasbiztosítást náluk. Azt meghaladó napokra legújabb információim szerint nincs lehetőség. Régen volt egy különleges fiókvezetői engedéllyel 125 napig hosszabbítani, esetleg erre kérdezz rá Adélnál, én még kaptam ilyet, legújában, már ezt az opciót megszüntették.
 - A gyakorlatban kétszeri személyes találkozás, online befizetés és e-mailban már meg is kaptam a biztosításom.
 - : +36309764616 vagy a kacs.adel@gmail.com

B opció: Az EUB online portál, gyors egyszerű és minden online történik.

- <https://eub.hu/> - képesek 120 napra biztosítást adni.

¹Ennek ügyfélkapus igénylését lásd az egyéb life-hackek résznél.

²<https://goo.gl/maps/Bx6rfvfEGx58L4BY7>

³<https://g.page/AegonWestend?share>

C. Vízum: A legnagyobb falat és a legtöbb szervezés.

Előzetesen tanulmányozd át ezt az oldalt: http://www.thaivizum.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=35&Itemid=58 és telefonálj be annyiszor ameddig az összes kérdéssedre meg nem lesz a válasz. Nincs kevés telefon, csak kevés akarat a megoldásra.

Legfontosabb: Legalább még 6 hónapig érvényes útleveled. Ha nincs, akkor kormányablaknál kell igényelni, ennek elkészítési ideje kb. 3 hetet – 1 hónapot vesz igénybe. Ezt már érdemes a pályázat írás – leadás alatt elintézni. Költsége kb. 15000 Ft. 10 évre.

Tippek:

1. Minden esetben először érdemes betelefonálni a Thai Nagykövetségre a **+36 1 438 4020** vagy a **+36 1 438 4026** - os telefonszámon hétfőtől csütörtökig, reggel 9 – 12 között, érdemesebb reggel hívni őket. Sokszor próbálkozz, sokszor foglalt vagy lerázós dumába azt kapod hogy 20 perc múlva hívd vissza őket, a tapasztalatom azt mondja, hogy nem, ha egyszer felvették már ne hagyd magad lerázni. Ha egy tört magyarral beszélő kedves thai hölgy veszi fel, akkor kérd az átkapcsolást a magyar kollegához.
2. A betelefonálás alatt gyorsan vázold, hogy (1) tanulmányi útra mész ki az országba kb. 4 hónapra – 120 napra és információra van szükséged, hogy pontosan mik az aktuális érvényes beutazási feltételek és milyen papírok kellenek a tanulmányi, non- immigrant vízum igényléséhez. (2) Kérdezd meg az ügyintéző nevét, és azt is, hogy hivatkozatsz –e erre a beszélgetésre a későbbiekben az ügyintézés során, sajnos az a jellemző, hogy menetközben még kitalálnak ezt azt, ami biztosan hiányozni fog a vízum igénylési anyagodból és így talán ezt ki lehet küszöbölni.
3. **Egyeztess a vízum befizetéséről** szintén telefonon, a pontos összegről.
 - Először is csekkold le ezt az oldalt: http://www.thaivizum.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=35&Itemid=58
 - o A mi tanulmányi vízumunk 70 euró volt, **FONTOS az utalásnál** 1-2 euróval többet utalj, mert az utalási díj 1-2 euró és ha nem a megfelelő összeget, - 70 euró,- kap meg a nagykövetség nem fogják elintézni a vízumodat.
 - o Utalási adatok – de egyeztess telefonon:
Számlatulajdonos : Thaiföldi Királyság Nagykövetsége
Számlaszám : 10300002-50112201-48820017
4. **Konkrét papírok: Minden kinyomtatva összeállítva, hitelesítve.**
 - 3 havi bankszámla kivonat, amiben összesen van minimum 700 ezer forintnyi fedezet feltüntetve⁴.
 - Leendő szállás foglalója, címmel, névvel ellátva.
 - Oda-vissza repjegy kinyomtatva (google mail, pdf).
 - Biztosítás kinyomtatva.
 - A vízum befizetéséről szóló banki átutalási igazolás.
 - 2 db színes fénykép, aminek a mérete 3,5 cm X 4,5 cm⁵.

⁴ Netbankon keresztül, OTP, K&H könnyen igényelhető és letölthető.

⁵ Blaha – Astoria - Nyugati – Nagyváradi téri metró lejáróban lévő foto-automatában 1500Ft. / 4 kép a leggyorsabb.

- [Vízum igényléséről szóló igénylő lap kitöltve.](#)⁶
- A három fél által aláírt Learning Agreement. Koordinátor küldi.
- Az intézmény által aláírt Támogatási szerződés. Koordinátor küldi.
- Fogadó intézmény hivatalos fogadó levele. Koordinátor küldi.

Extrém esetben:

- A két ország – intézmény közötti szerződéses megállapodás és a mobilitási program keretrendszere. Koordinátor küldi.
- A fogadó intézmény kezesének személyi igazolványa. Koordinátor küldi.⁷

D. Oltások.

- [Oltóközpont:](#) Váci út 70. A Nemzetközi oltóközpont az egyetlen hivatalos hely, ahol az oltásokat be lehet szerezni külföldre való kiutazás esetén. DE, ennek is van kiskapuja, erről később.
- [Thaiföld ajánlott oltások listája](#), maláriát is ajánl, mi nem szedtünk gyógyszert, ugyanis a [malária térkép szerint](#), a régió, ahol lakunk az nem érintett. Szúnyog sprayt érdemes magaddal vinni.
- [Árlista](#) → az oltásokról, egyéb díjakról.

TIPP: Az oltóközpontban van egy regisztrációs díj, konzultációs díj (országonként) és a beoltásnak is van egy díja, az oltóanyag díjon felül. **Én megkaptam a hepa A, hastífuszt és fizettem 49000 ezer forintot összesen. Ezt azonban ki lehet kerülni.** Ugyanis, minden olyan betegség, ami Magyarországon is kötelező védőoltás illetve történetileg jelenlévő betegség volt, a házi orvos indokolt esetben felírhatja. Én így kaptam meg a tetanuszt. A Hepa b-t ha valaki az elmúlt 8 évben megkapta, akkor nem kell emlékeztető oltás, de erről érdemes konzultálni a házi orvossal.

TIPP a háziorvoshoz:

- Érdemes előzetesen egyeztetni vele, és jó kapcsolatot ápolni, én őszintén elmondtam, hogy kiutazok hosszabb időre tanulmányi okok miatt és szükségem lenne erre és erre az oltásra. Felírta az oltást én meg kiváltottam a helyi gyógyszertárban, (az oltóközpontos ár 70% ért) és ingyen beadta, még oltó kiskönyvet is írt nekem. Ezt a tapasztalatot erősíti a barátnőm esete is, **aki Hepa a-b, hastífusz és tetanuszt kapott a háziorvostól mindössze 27000 forintért.** Én összesen az oltóközpontos és háziorvosos kombinációmmal fizettem 54000 forintot. Érdemes a háziorvossal konzultálni.
- Az olyan oltások esetében, ami történelmileg nem volt jelentős és nem kötelező az országban, hasonlóan nem lehet eljárni, tehát a gyermekbénulás – szamárköhögés esetében nem lehet elkerülni az oltóközpontot. DE ebben az esetben is érdemes a háziorvossal konzultálni, ki tudja alapon.

Általános egészségügyi elvek Thaiföldön:

⁶ Amiben nem vagy biztos a kitöltésnél hagyd üresen, az igénylésnél segítenek, **TIPP:** legyen nálad egy második kitöltetlen példány, ha nagy baki van tudd helyben újra kezdeni, mert ott nem fognak adni.

⁷ Ez kellhet a vízumnál is az országba való belépésnél.

- Javasolt víz nélkül használható kézfertőtlenítő gélt vinni és alkoholos törlőkendőt.
- Csak palackozott vizet szabad inni, csapvízzel még a fogmosás sem célszerű!
- Csak kellően átsült, megfőtt ételek fogyasztása javasolt.
- Nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása kerülendő, kivéve ha hámozható.
- Jég fogyasztása kerülendő, bár nekünk nem volt rossz tapasztalatunk miatta.
- Érdemes saját kulacsot használni és abba gyűjteni ivóvizet a sok műanyag fogyasztás elkerülése miatt, ebben az esetben figyelj oda, hogy hetente egyszer forrázd ki a palackod, mert a nagy hűség és pára miatt bacilusok telepednek meg rajta és az hasmenést okozhat.
- Érdemes magaddal vinni egy doboznyi, nospat, hasfogót, hashajtót és bármilyen emésztést elősegítő készítményt fájdalom csillapítót, d és c vitamint.
- A WC-knél sem kézmosó, sem papír nem áll rendelkezésre.
- Minden nagyobb épületben légkondi van, minden taxiban légkondi van, ez azzal jár, hogy míg a szabadban az átlag hőmérséklet 35 fok, addig bent 20, és nagyon hamar megfázhat a torkod. Érdemes magaddal vinned mindig egy inget vagy valamilyen sálát és a zokni a felfázás ellen.

II. Megérkezés utáni teendők.

Reptérről a szállásig:

- (1) Ha a kinti koordinátor, vagy valaki a staffból érted jön az a legszerencsésebb, mert mindent elintéznek neked. (2) Ha nem, abban az esetben se csüggedj el, lentebb a szállásnál meg van a cím, azt beírva (Lim Apartment) a Bolt alkalmazásba könnyen rendelhetsz taxit, vagy a kint várakozó taxisok közül egyet leintheatsz. **Mindkettő díja kb. 600-700 THB, a Bolt esetében is készpénzzel kell fizetned.** Ha autópályán akar vinni akkor gyakran felszámolnak még extra 60 THB-t, ezt néha le lehet alkudni.

E. Kinti szállás

- A kinti szállás havi díja 4200 THB volt + a rezsi, ami átlagban egy hónapban 800-1200 THB volt. Internet – wifi van, kb. egy 25nm. lakás, fürdőszobával, wc-vel és erkéllyel. Ágy, ruhásszekrény és szék biztosítva. Elég modern és nagyon lakájos, én ajánlani tudom, van benne légkondi és bidé is :DDDDD.
- Szoba választásnál a páros számmal végződő szobák vannak belül ezeknek az ablakai a parkolóra és egy gyárépületre néznek, a páratlan pedig az utcára néz. A 6308ban laktam, parkolóra nézett és nem az ablak felől kelt fel a nap, ami reggel 5 kor történik.
- Ágyneműt és egyéb tárgyakat vened kell, nem érdemes vinni, mert minden nagyon olcsó kint, vagy csekkold le az [Erasmusos TKBF raktárt](#), lehet, hogy találsz valami hasznos holmit.
- Az apartmanban van mosoda, ami fizetős, 50-70 THB illetve van szárító gép is hasonló áron, illetve automata ahol vehetsz mosószert.
- A kinti szállást nem mi intéztük, hanem a TKBF-s koordinátor és az MCU-s koordinátor segítségével, a [LIM apartmanban laktam](#), ami kb. 10 percre van az [egyetemtől](#), taxival vagy *song taew-el*.
- A környék csendes, és elég modern, bolt, több étterem, kávézó, benzinkút és háztartási bolt is van, e mellett varroda és cipőbolt is. Egy nagyobb [food-street](#) kb 10 perc sétával

egy [nagyobb éjszakai piac](#) 15. perc sétára és egy nagyobb [bevásárló központ](#) kb. 30 percre van.

- Amennyiben a Lim Apartmentmentben laksz, előre kell fizetni egy foglalót, ami 1000 THB, ebben a koordinátor majd segíteni fog. Mivel Bahtban kell fizetni ezért egy hétköznapi utalásos formában elég költséges lenne, [ezért a WISE telefonos](#)⁸ applikációt ajánlom, ahol fillérekért azonnal lehet forint – euró alapú kártyáról utalni Bahtot, kedvező átszámítási és kezelési költségért cserébe.

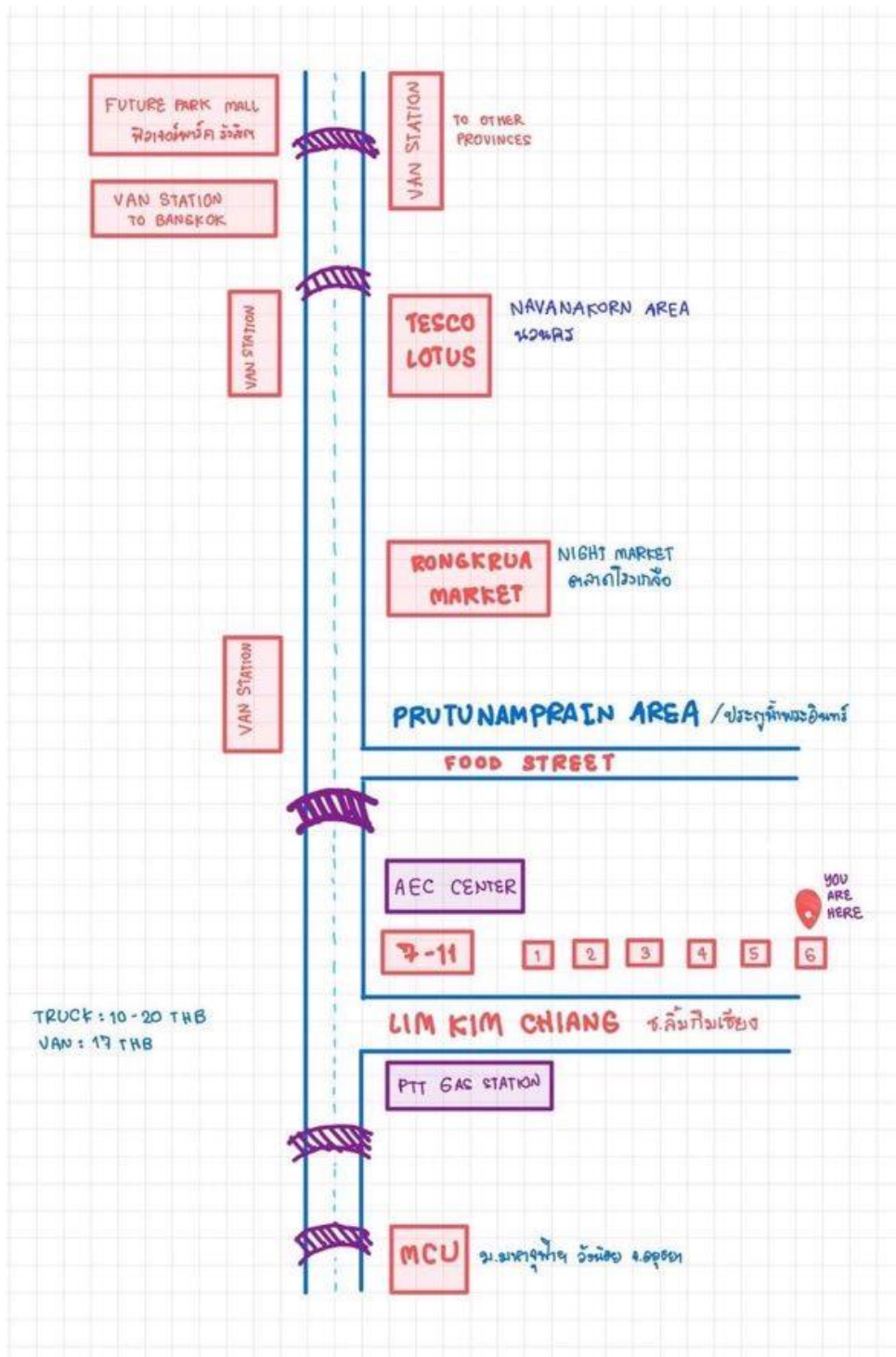
Szállás B: Ingyenesen, vagy kisebb összegért lakhatsz az IBSC – MCU kampuszán, ennek előnye, hogy szerzetesekkel egy közösségben, térben élhetsz, hátránya, hogy semmilyen infrastruktúra nincs a kampuszon, se bolt, se semmilyen szórakozási lehetőség. Hosszútávon az a tapasztalat, hogy unalmas, kevésbé élményszerű és meglehetősen begubózik az ember ott, ha csak nem akarsz minden délután 8 órát meditálni.

MEGÉRKEZÉSKOR:

- Egyben ki kell fizetned az utolsó havi bérleti díjat, ami 4200 THB + a biztosítást, kauciót, ami 6000 THB, **tehát összesen kb. 10000 THB** kézpénzzel kell rendelkezned, amit a megérkezésnél ki kell fizetned.
- Illetve kb. 1600THB-t költöttem el első körben azért, hogy megvegyem az alapvető eszközeimet, párna, lepedő, takaró, wc, papír, mosószer, hosszabbító stb.

Rövid tematikus térkép a szállásról és a környékéről.

⁸ Ezt az applikációt használtam, hogy az eurómat elküldjem a thai bankszámlámra és így legyen Bahtom.



FUTURE PARK



TESCO LOTUS



NIGHT MARKET



LIM



MCU

G. Pénzügyek. → Átszámoláshoz [Baht – Forint kalkulátor](#)

Első és legfontosabb az ösztöndíjadat kérd euróba egy euró alapú számlára. Ennek egyszerű oka, az, hogy euróért több THB-t kapsz, mint forintért, mivel a forint nagyon gyenge valuta és buksz rajta minden egyes váltásnál, míg eurónál nem, mert nagyobb a vásárló értéke.

A teljes ösztöndíj, **amit kapsz az 1500E** utazási költség, ebből kellene a repjegyet, biztosítást, oltásokat, és a vízumot kikalkulálnod. Ezen felül kapsz eltöltött hónap / **700E-t, ez négy hónap esetében 2800E.** Ez az összeg tapasztalatom szerint elégséges akkor, ha alacsony költségvetéssel számolsz, keveset utazol, nem taxizol, nem jársz múzeumba, helyi a legolcsóbb kaját veszed és úgy általában nem költekezel. A későbbiekben egy részletes havi költségvetést fogok leírni, diagrammon bemutatni, ahol látni fogod kb. mivel számolj.

- Én kb. saját költségéből még 1500 E-t betettem a budgetbe, + 4 havi 50000 Ft.-nyi keresetemet, **így a 123. nap után hazahoztam 605 Eurót.** Költekeztem, voltam többször is hetekre nyaralni kis szigeteken, többször hétvégéket töltöttem Bangkokban, bűvár tanfolyamon voltam, és megvásároltam mindent, amit különlegesnek tartottam és megettam – megittam mindent, amit szerettem volna.

MEGÉRKEZÉSKOR:

- Érdemes a reptéren beváltani eurót vagy dollárt Thai Bahtra, amerre laksz nem igazán van lehetőség váltani, reptéren szívás, kicsit drágább de nem igazán van lehetőség más hol. **Érdemes kb. 600-700 Et** váltani, mivel a szállás kifizetéshez és a kezdeti nagy bevásárláshoz mindenképpen kelleni fog.

Thai Bank:

- **Ezt az MCU- IBSC koordinátorral kell megbeszélned már a kint tartózkodásod alatt, lehetőleg minél előbb, ehhez kell sok – sok thai papírt igényelni,** amiben a koordinátor segít, és kb. egy hetet vesz igénybe, ezután el tudtok menni egy Thai Bankba pl: Kasikorn és nyitni egy számlát, ami nagyon megéri, ennek nyitási költsége nincs, **bankkártyát kell csak kifizeti, ami 300 THB.** Ha külföldi kártyáról akarsz kivenni THBt akkor az 250 – 500THB költséget fog felszámolni.
 - o **Előnyei egy Thai Banknak,** ingyenesen vehetsz le kézpénzt minden thai automatából, ingyenesen fizethetsz mindenhol online QR kód segítségével. Erre a bankszámlára fogod átváltani az ösztöndíjadat, amit könnyen tudsz így felhasználni. Még egy előny, ha van bankod, nem minden esetben van szükséged kézpénzre, mert szeretik a személyes QR kódos bankkolást és utalást. A netbankból könnyen tudod a thai telefonszámlát - feltöltő kártyát befizetni.

TIPPEK közlekedéshez⁹.

- Taxinál mindig kérd, hogy METERREL (taxis órával menjen), illetve használj Boltot-Grabot, ott érdemes a drivereket megrendelni nem a taxisokat, mert ők olcsóbbak és nem annyira lehúzócsák, tudod a taxis gén univerzális a világon mindenhol.

⁹ Azért a pénzügyekhez írtam, mert az egyik legköltségesebb pénz szivattyú egész Thaiföldön, és nagyon ésszerű kell lenni, és ALKUDNI KELL. Ne feledd, amit itt spórolsz azt isteni ételekre tudod költeni.

- Tuk-Tuk esetében pofátlanul alkudj, 500THB-ról indul általában a licit a valóság azonban a 200-300 THB egy fuvarért, ne feledd egy liter benzin 28THB és a Tuk – tukok 100Km/2-3 litert fogyasztanak. Azt se feledd hogy ugyan fehér vagy, de se nem amerikai, ausztrál, kanadai vagy angol, te Thaiföldön vagy csóró egyetemista, **alkudj**.
- **Kis távolságú közlekedéshez használj Song taew-et** ennek a művészetébe bevezetést nyújtanak a kinti koordinátorok az első héten, a legköltséghatékonyabb közlekedési forma, kb. 10 – 20 THB, ami nagyon megéri. **Nagyobb távolságú közlekedéshez használj helyi járatú buszokat**, amik ritkásak, nincs menetrend, de kb. 1-2 hét alatt beletanulsz és könnyen lokalizálni fogod az indulási helyeket, ennek költsége 25 – 50 THB. **Ha turista desztinációkat látogatsz távolsági busszal az igen költség és idő igényes, 200-300 km/ 5-7 óra alatt, illetve 300-500 THB áron elérhető.**

Spórólás: → Az Egyetemen a központi épület második emeletén ingyenes a reggeli 6 – 7:30 között és az ebéd 11:30tól, vega és húsevős egyaránt.

Költségvetési példa: Augusztus – szeptember.

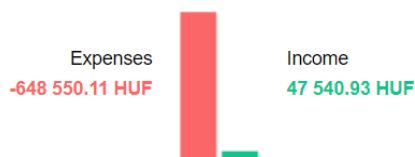
Augusztus¹⁰: [Spendee app.](#) alapján

 Other	5 transactions	-260 023.15 HUF	 Ajándékok és adományok	11 transactions	-7 407.49 HUF
 Étel és étkezés	78 transactions	-60 241.74 HUF	 Oktatás	3 transactions	-5 651.72 HUF
 Otthon	4 transactions	-57 452.94 HUF	 Kávé/tea	5 transactions	-5 008.47 HUF
 Utazás	43 transactions	-22 778.48 HUF	 Bevásárlás	4 transactions	-4 342.02 HUF
 Ruha	7 transactions	-16 652.81 HUF	 Tartozások nekem	3 transactions	-3 784.83 HUF
 Sport & Hobbies	4 transactions	-16 311.55 HUF	 Bank díjak	1 transactions	-3 315.36 HUF
 Pia	13 transactions	-14 007.88 HUF	 Bills & Fees	1 transactions	-3 315.36 HUF
 Nyaralás-szállás	2 transactions	-9 901.34 HUF	 mosas	4 transactions	-1 657.14 HUF
 Healthcare	8 transactions	-9 854.21 HUF	 pia /cigi	2 transactions	-1 547.17 HUF
			 Szórakozás	1 transactions	-1 000.90 HUF

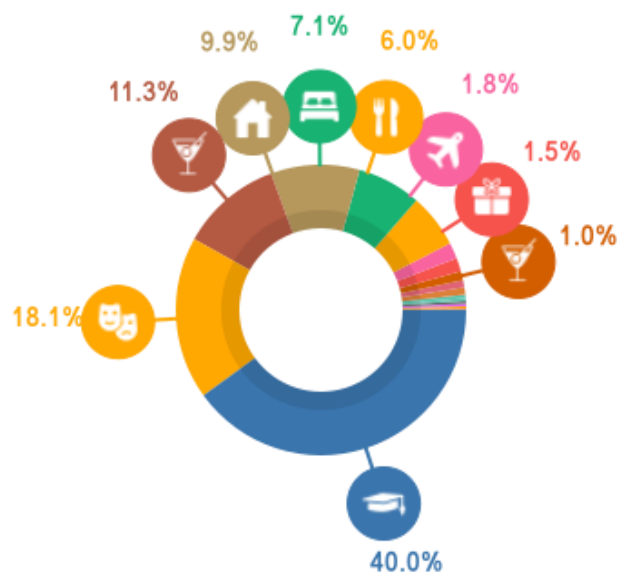
¹⁰ Other= az első havi lakás kaukció és az első nagy bevásárlás, valamint az első héten minden felmerült költség. Az étel = minden olyan étkezés ami éttermi és street food. Utazás = hétköznapi közlekedés. A többi magától értetődő. Plusz azok az eszközök, kellékek, bármik, amiket már pályázati ösztöndíjból vettem kintre, pl szúnyog spray, repterezés, stb.

Szeptember¹¹:

In September, your monthly cash flow was negative. You spent more than you earned by **-601 009.18 HUF**.



According to experts, a financially healthy person should save around 20% of their income. This would be **9 508.19 HUF** in your case. Seems unreal? Start with making your cash flow positive. Try to spend **601 009.18 HUF** less this month!



	Oktatás	3 transactions	-254 389.68 HUF		Bevásárlás	3 transactions	-5 523.99 HUF
	Szórakozás	5 transactions	-118 023.02 HUF		Bank díjak	1 transactions	-2 750.08 HUF
	Pia	10 transactions	-73 436.73 HUF		Bills & Fees	1 transactions	-2 325.10 HUF
	Otthon	2 transactions	-64 605.13 HUF		Kávés/tea	1 transactions	-2 323.83 HUF
	Nyaralás-szállás	2 transactions	-46 530.99 HUF		Ruha	1 transactions	-2 321.00 HUF
	Étel és étkezés	53 transactions	-39 312.93 HUF		mosás	3 transactions	-1 335.14 HUF
	Utazás	24 transactions	-11 902.84 HUF		Comission	1 transactions	-1 057.72 HUF
	Ajándékok és adományok	3 transactions	-9 748.21 HUF		Tartozások nekem	1 transactions	-696.30 HUF
	pia /cigi	6 transactions	-6 639.00 HUF				
	Healthcare	3 transactions	-5 628.43 HUF				

Példák:

Tétel	Átlag ár
Egy tál étel a környéken	30 – 50 THB
Egy sör	50-70 THB
Egy kávé	25-55 THB
Egy kiló gyümölcs	25 THB
Egyszeri nagyobb bevásárlás	200 THB
Cigaretta	60 – 80 THB

¹¹ Oktatás = a TKBF tandíj befizetése. Otthon = lakbér és rezsi. Szórakozás = minden belépő és tanfolyam. A pia = az ajándék italok, amiket hazahoztam, illetve a magyar estre vett vörösbor, ami 1500 THB volt.

Egy tál leves	80 THB
Motor taxi az egyetemre	60 – 80 THB
Motoros Taxi a piacra	25 THB
Song Taew az egyetemre	10 THB
Taxi meter az egyetemre	70 THB
Taxi az egyetemre	50 THB
Búvár tanfolyam	9000 THB
Szállás BKKban	400 – 600 THB
Vízum hosszabbítás	1900 THB
Motor bérlés	200-300 THB / nap

F. Kredit elismerés, TKBF-s tárgyak megfeleltetése – különleges tanulmányi rend igénylése.

- Ahhoz, hogy sikeres legyen a mobilitásod, minimum 15 kreditnyi értékben kell elvégezz tárgyakat ezeknek az összeállítás a koordinátorok felelőssége, az elvégzése a te felelősséged, minden vesztett kredittel arányosan annyi támogatást kell majd visszatérítened. Szóval nem érdemes egy kreditet sem 15. kredit alatt hullajtani, érdemes 1-2 speckoll, szabadon választott tárggyal bebiztosítani magad. Az első héten legyél proaktív és érdeklődd körbe a koordinátort milyen egyéb kurzusra iratkozhatasz fel, ha szükséges és van kedved.
- **HA** van olyan kinti tárgy melynek a tematikája és a tartalma legalább 70%-ban azonos egy TKBF-s tárggyal, akkor az azt jelenti, **hogy beszámítható. Tehát a TKBF-s tárgyat nem kell különleges tanulmányi rendben, vagy későbbi félévben elvégezned.** Érdemes minél több ilyen tárgyat beszerezned kint, hisz egy csapásra két legyet is leütsz vele. Ebben az esetben a kreditegyeztetésnél kell figyelni, de a koordinátor ebbe segítséget nyújt majd. A beszámíthatóság nem csak az adott félévnyi TKBF-s órákra érvényes, hanem minden jövőbeli kötelező vagy szabadon választható tárggyadra is, **ezért érdemes több félévre előre látni, amikor a tárgyakat veszed fel kint, mert lehet, hogy van olyan tárgy, amit egy évvel hamarabb is el tudsz odakint végezni.**
- **A TKBF-s oktatók attitűdje** általában segítőkész és megértő, igényes és részletes tárgyalás útján könnyedén ki lehet alakítani az egyéni teljesítmény-elfogadás rendszert az adott tárggyal kapcsolatban. Abban az esetben, ha egy tárgy befogadásra kerül, nem kell itthon is teljesítened a tárgyat, csak abban az esetben, ha a kredit mennyiség eltér a két tárgy között.

Teendők:

- **Neptun rendszeren keresztül le kell adnod egy különleges tanulmányi rend iránti kérelmet**, indoklás: adott időszakra szóló Erasmus hallgatói program. Ez a kérvény engedi meg, hogy online, havi, egyszeri, évvégi beszámolók, tehát személyre szabottan végezd el az adott tárgyat az adott félévben. **A tanárokkal való e-mailezés és egyeztetés meg kell, hogy előzze a kérvény leadását, a kérvénybe kell majd feltüntetned, hogy melyik tanárral mit és hogyan egyeztetted.** Ezért ezt érdemes elkezdni már augusztus utolsó két hetében, illetve február elején a TKBF-s félévek kezdete előtt.

- Érdemes írni egy e-mailt a TKBF To-nak a félév kezdés előtti hetekben, hogy pontosan írják le, hogy milyen tárgyat melyik szaktanár tartja és ki a felelőse. Így könnyebben fel tudod keresni a [tanárokat](#), hogy megbeszélj velük a tárgyak teljesítési feltételeit.
- **Neked kell áttanulmányoznod az adott TKBF-s tárgyak tartalmát és tematikáját és tudni, a lehetőségét annak, hogy milyen kinti tárgyakkal lehet ez kompatibilis.** Ezért minél hamarabb kérd az IBSC Koordinátorod, hogy küldje el a tárgyak tematikáját és syllabussát. A TKBF-s tárgyleírásokat itt tudod megnézni: [legfrissebb minta tanterv, intézményi tájékoztató](#),- ebben vannak a tematikus leírások, a feltüntetett tantárgyfelelősök változni szoktak, ahogy az oktatók is, érdemesebb a TO-nál érdeklődni az aktualitásokért. **De, a koordinátorral és az oktatókkal is egyeztess, mert lehet, hogy valamit nem gondolsz elfogadhatónak, de az oktató és a koordinátor mégis meg tudja neked oldani.** Az áttanulmányozás után pedig felkeresned az adott oktatót és megbeszéled vele, hogy miképpen fogod elvégezni az adott tárgyat, a megalkuvás eredményét pedig bemásolod a kérvénybe.

Egyéb pragmatikus life-hackek Thaiföldön:

Sim kártya:

- **(1)** ha van dual simes, telefonod érdemes azt vinni és együtt a magyart a thai-al használni, gyűlöletes két telefonnal a zsebben 40 fokban mászkálni.
- **(2) A Thai simet ne a reptéren vedd meg,** sokkal drágább és kedvezőtlenebb csomagokat ajánlanak. A kiutazás első három napjára érdemes [világnetet venni, ha Telekomos](#) vagy, de más szolgáltatónál is tutira van hasonló, ez 3500 ft, és appon keresztül nagyon gyorsan megvan, aktiválástól számított 72 órában internet elérhetőséget biztosít.
- **(3) Érdemes megkérni a kinti koordinátorokat, hogy vegyenek neked egy thai promóciós – feltöltő kártyás simet,** (ehhez kell thai személyi), de a 7/11 boltban megengedik, hogy egy thai barátod vegye meg neked. Ennek díja havi szinten 200-300 THB korlátlan internet, minden megkezdett hívás az első 15 percben ingyenes, és 10 db ingyen sms / hó- Ezzel nem tudsz külföldre telefonálni.
- **(4) Érdemes, ha nem fontos és nélkülözhető a magyar számot felfüggeszteni,** nekem a felesleges sms-ek és véletlen hívások miatt az első havi számlám 32000 forintra rúgott, pedig nem használtam érdemlegesen. Én felfüggesztettem 3 hónapra, és nem volt többé gondom ezzel. Egy hívás fogadása 700 ft. indítása 900 ft, percdíjjak is hasonlóak.

Cuccok kintre:

- (1) Érdemes észben tartani, hogy úgy is több cuccot hozol haza, mint amit kiviszsz magaddal. Ruhákat szinte felesleges kivinni, ha csak nem technikai és nagyon praktikus darabok, pl. esőkabát túra cipő, egy pulóver, és társai, minden mást a magyar árak feléért, vagy harmadáért meg tudsz venni. Nekem hosszabb kiutazásoknál örök praktikám, hogy olyan ruhát viszek ki, amit tudom, hogy nem sajnálok nem visszahozni, így lesz hely az újonnan vásároltaknak. Amire tutira szükséged lesz egy iskolatáska.
- (2) Érdemes nagyobb feladott bőröndöt vinni még ha a fele üres is, mert sok cuccod lesz visszafele, edények, ajándékok, ruhák, könyvek!!! és minden mi jó, kelleni fog a hely.
- (3) Mivel mindig esik, legyen nálad egy térdig érő esőkabát és gumipapucs, 95%-ban papucsban vagy nyitott lábbeliben fogsz közlekedni, cipőt max. túrára vagy mezőgazdasági munkára fogsz használni.

- (4) Kulacs és hordozható kávésbögre, ne használj műanyagot, Thaiföld a világ 5. legnagyobb műanyag szennyezője, ne járulj ehhez te is hozzá.
- (5) Egyéb praktikus cuccok: svájci bicska, kulcstartó, sörnyitó, övtáska. Kamera,- lesz mit dokumentálnod, pendrive, power bank.

Ügyfélkapus ügyintézés:

- Oltásokkal kapcsolatos igazolás igénylése:** <https://www.eeszt.gov.hu/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=nOPscKv8fJk> tutorial video az igényléshez.
- Minden esetben angol nyelven nyomtasd ki.

Útlevel igénylése: <https://officina.hu/belfoeld/29-utlevel>

- Ügyfélkapun keresztül is intézhető, vagy kormányablakban személyesen.
- Ennek összege 12 – 17 ezer forint között.

Kirándulások: Bangkok Charlie: <https://www.bangkokcharlie.com/>

- Bárhová is mész kirándulni és infó kell, írd nekik bátran e-mailt.
- A szervezett kirándulásaik ár-érték arányban jobban megéri, mintha bármilyen thai utazási irodát választanál.
- Érdemes végig csekkolni a látványosságokat, jó tipp bázis az utazáshoz.
- Csak ajánlani tudom őket magyar nyelvű idegenvezetés.

III. Kinti oktatással kapcsolatos tapasztalatok.

A kinti koordinátorok csodálatosak, kompetensek, mindenhez is értenek, barátságosak, és segítőkészek, bármiben kérhetsz segítséget, oktatással kapcsolatban és a hétköznapi életteddel kapcsolatban is. Mis. Aorathai Gift egy csodálatos személy, ha a barátság az első, akkor a segítség jön magától is, ha a segítség az első, akkor a hivatalos dolgok lesznek elvégezve, az életed ettől nem lesz könnyebb és színesebb. Ne felejts el hálásnak lenni és figyelemmel, törődéssel visszaadni azt, amit kapsz, emberi kapcsolatokból is áll a mobilitás, nem csak élményekből.

- A kinti Vízum hosszabbítás:

- o Ez egy nagyon macerás folyamat, a vízum lejárta előtt egy hónappal érdemes elkezdni a szervezést, rengeteg bürokrácia és papírmunkával jár. A kinti koordinátor mindenben segíteni fog, **minden esetben legyen nálad az útleveled és legalább 6 db. igazolvány kép magadról.** A hosszabbítás költsége legalább 1900 THB és 3 - 4 alkalom a bevándorlási hivatalban és egy ellenőrzés az egyetemen. Ez nagyon macerás ügylet, de sikeresen megoldható, ügyes kommunikációval és proaktivitással.
 - A kinti koordinátor fogja befizetni a szállás foglalódat, neki kell majd elutalnod, ahogy arról korábban szó volt.

Kinti oktatói attitűdök:

Címszavakban: Ejj rá érünk arra még, *mañana*, majd lesz valahogy, most A-t mondok, holnap az egész abc megtörténhet, semmi sincs köbe vésvé.

Megfejtés: Hiába a syllabus és a kurzus leírás, ezek mindig változni fognak, mivel az éves tervezésnél nem veszik figyelembe a Buddhista ünnepeket, amik kb. minden héten vannak és gyakran az oktatási napokkal egybeesnek. Készülj fel a sok – sok pótórára, amit aznap jelentenek be. **Az oktatók nagyrésze A2-s szinten beszél angolul**, ez okozhat némi nehézséget. Te törekedj arra, hogy a nyelvi kompetenciád megfelelő legyen saját magad és a küldő intézmény reprezentálására. **A követelmények nem nehezek, az órákon való kötelező részvétel mellett (3 hiányzás megengedett, ha előre jelzed)** beadandó, prezentáció vagy évközbeni kisebb feladatok esetleg esszék. Az oktatókkal e-mailben tudsz kommunikálni, tapasztalatom szerint megfelelően reszponzívak és elérhetők. A követelmények számomra abszolválhatók voltak, a legnagyobb nehézséget az jelenti, hogy megértsd mi is a pontos követelmény, és azt hogyan várják el tőled. Tipp, mivel ők is energia minimumon működnek, neked sem kell arcon pörögnöd, (de azért legyél igényes és precíz) én is csak annyit teljesítettem, amit pont kellett, a fölös energiáimat levezettem az utazásban. A mobilitásod elején van lehetőséged Thai nyelvkurzusra járni az IBSC által szervezve, menj el tapasztald meg dönts el, kell-e neked.

Az IBSC által szervezett programok kirándulások szuperek, menj el mindenre. Légyél nyitott és tapasztalj, minden mást hiába írok le, neked kell megtapasztalnod. Kb. 3-4 programra számíts a félévben. Érdeklődj, mert sok program szerveződik, amit a koordinátorok nem hirdetnek meg, pedig szuper lehetőségek. Ezek a programok gyakran egy egész napot vesznek igénybe és sok utazással járnak. **A Sisaketben** való leutazást feltétlen használd ki, lehetőséged van 2 hetet szerzetesekkel vidéken eltölteni, velük élni, enni, és meditálni, és megismerni a thai vidéket. Minél több barátot szerezz, ne félj a szerzetesektől, kezdetben félénkek, de érdeklődők, ha mesélsz magadról az országodról az otthoni Buddhizmusról könnyen összebarátkozhatsz velük. Nekem lett legalább 3 jelentőségteljes barátságom szerzetesekkel.

TIPP Prof. Frankhez: (osztrák-magyar származású amerikai prof.)

- A prof. Buddhism and Education kurzust tartott, ha proaktív- aktív és érdeklődő vagy az óráin, valamint kihasználod a konzultációs alkalmait, betartod a szemléletmódját (ami nagyon hasznos), akkor ebből még publikáció vagy konferencián való részvétel is lehet.

Kedvcsináló képek:



