

# keréknyomok

TÁRSADALMI, ORIENTALISZTIKAI ÉS BUDDHOLÓGIAI FOLYÓIRAT



---

# Tartalom

TANULMÁNYOK, FORDÍTÁSOK		
FENYVESI BOGLÁRKA		
Az Üresség tanítása – A Tanítás üressége A súnjátá és az upája viszonyának áttekintése hínájára és korai mahájána szövegek alapján	3	
NGUYEN THI THANH GIANG		
A koreai és a vietnámi holdújév összehasonlítása mítoszok, legendák, narratívák alapján	41	
CSER ZOLTÁN		
A mozgás szerepe a buddhizmus gyakorlatában	65	
FÓRIZS LÁSZLÓ		
Szemelvények a Páli Kánonból	75	
POROSZ TIBOR		
Testélmények és énképzet a nyugati gondolkodásban	101	
SCHREINER DÉNES		
Thanato-topográfia: a halál színterei	132	
SCHREINER DÉNES		
Hintapoétika		
Egy élménysorozat leírása		140
FÓRIZS LÁSZLÓ		
Dīrghatamas		148
FÓRIZS LÁSZLÓ		
Öt himnusz a Dīrghatamas-ciklusból		182
PROGRAMOK, ESEMÉNYEK		
TUDOMÁNY ÉS MEDITÁCIÓ		
Mindfulness, együttérzés, etika Konferencia és nyári egyetem		203
KRITIKÁK, RECENZÍÓK		
MAU DAS GUPTA		
Women Seers of the R̥gveda		206
JONARDON GANERI		
Attention, Not Self		208
SUMMARIES IN ENGLISH		210

---

# Programok, események

## *Tudomány és meditáció*

### *Mindfulness, együttérzés, etika*

Konferencia és nyári egyetem. Budapest, ELTE Lágymányosi Campus. 2018. augusztus 24–26.

A Magyar Mindfulness és Kontemplatív Egyesület, a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete és A Tan Kapuja Buddhista Főiskola közösen szervezett nyári egyetemet a mindfulness iránt érdeklődőknek, meditáció-gyakorlóknak, pszichiátereknek, pszichológusoknak, orvosoknak, ápolóknak és egészségügyi szakembereknek, pedagógusoknak és egyéb érdeklődőknek.

#### Programok

Meditációk neves tanítók vezetésével

zen meditáció

vipassana meditáció

keresztény meditáció

mindfulness meditáció

Műhelyek/workshopok:

Mindfulness Based Cognitive Therapy

Együttérzés önmagunkkal – Mindful Self-Compassion

Mindfulness in Schools (".b program diákoknak)

Mindfulness Based Symptom Management

CARE for Teachers

Himalájai jóga meditáció

Szervezők

Magyar Mindfulness és Kontemplatív Egyesület

A Tan Kapuja Buddhista Főiskola

Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete

---

## Szakmai partnerek

Magyar Pszichiátriai Társaság  
Magyar Pszichológiai Társaság Egészségpszichológiai Szekciója  
Párbeszéd Háza (keresztény kulturális és lelkeségi központ)  
Moralitás Koncentráció Bölcsesség Buddhista Vipassana Alapítvány  
Himalájai Jóga Meditáció Közhasznú Egyesület  
Gazdasági Központ, Corvinus Egyetem

## Rendezvényszervező partner

Congress & Hobby Service Kft. Kongresszus és Rendezvényszervező Iroda

## A nyári egyetem előadói voltak:

- Jon Kabat-Zinn, Center For Mindfulness (UMASSMED) (a "Mindfulness módszerek atyja", világhírű mindfulness és meditáció tanító, az MBSR program kidolgozója);
- Susan Bauer-Wu, PhD, RN, a Mind & Life Institute elnöke;
- Roshi Joan Halifax, Zen mester (Roshi), az Upaya Zen Intézet (Santa Fe, Új-Mexikó, USA) alapító apátja;
- Antonia Sumbundu, klinikai szakpszichológus, kognitív terapeuta, szupervízor, az Oxford Mindfulness Center (Dept. of Psychiatry, Oxford University) tanárképző oktatója;
- Niklaus Brantschen SJ, jezsuita szerzetes és zen mester, a svájci Lassalle Haus Meditációs Központ alapító igazgatója, az ignáci spiritualitás, a zen, a vezetés és az etika területeit összefogó és kutató Lassalle Intézet alapítója és vezetője volt visszavonulásáig;
- Tiszteletreméltó Dr. Khammai Dhammasami, az Oxford Buddha Vihara Sangha buddhista apátja, burmai származású theravada buddhista szerzetes, vipassana tanító. Az Oxford-i Egyetem buddhista lelkésze, a Buddhista Egyetemen Nemzetközi Szervezetének főtájkára;
- Lynette Monteiro, klinikai szakpszichológus, az Ottawa Mindfulness Clinic képzési igazgatója;
- Kevin Hawkins, pedagógus, mindfulness tréner, az American International School in Prague volt igazgatója, a MindWell Education társalapítója;
- Amy Burke, középiskolai tanár, oktatási területre specializálódott mindfulness tréner, a Mind Well Education társalapítója;
- Stephen Parker, Pszichológus, Okleveles Jóga Terapeuta, a Himalájai Jóga Társaságok Nemzetközi Szövetségének vezető jóga oktatója;

- 
- Sajgó Szabolcs SJ, jezsuita szerzetes, a Párbeszéd Háza keresztény lelkeségi és kulturális központ igazgatója. A keresztény szemlélődő lelkigyakorlatok egyik legismertebb magyarországi képviselője;
  - Kovács József, egyetemi tanár, a bioetika professzora, a Semmelweis Egyetem Bioetika Tanszékének vezetője, a Magatartástudományi Intézet igazgatója;
  - Jelen János, A Tan Kapuja Buddhista Főiskola rektora, Dél-Kelet-Ázsia szakértő;
  - Zsolnai László, egyetemi tanár, a Budapesti Corvinus Egyetem Gazdaságtudományi Központjának igazgatója, a Gazdaságtudományi Tanszék vezetője. A Leuven-i székhelyű European SPES Institute elnöke és a Montreal-i székhelyű Future Earth Finance and Economics Knowledge-Action Network társelnöke;
  - Fazekas Gábor, a konferencia házigazdája, a Magyar Mindfulness és Kontemplatív Egyesület elnöke.