

FELSŐOKTATÁSI SZAKKÉPZÉS - ÁTTEKINTŐ TANTERV
2022-től

ALAPMODUL				
Órák	1. félév	2. félév	3. félév	4. félév
30	Bevezetés a pszichológiába 4	Gazdasági, jogi, vállalkozási ismeretek 4	Gyakorlati alkalmazás (Mentor, tanácsadói műhely) 4	
Sp. kredit	4	4	4	0
Sp. összóra	30	30	30	0

ÉLETMÓD MODUL				
Órák	1. félév	2. félév	3. félév	4. félév
30	Életmód – szövegolvasás 1. 4	Életmód – szövegolvasás 2. 4		
30	Buddhista életmód 1. (Anatómia, egyensúly, öngyógyítás) 3	Buddhista életmód 2. (Légzés, prána, pránájáma, cālung) 3	Buddhista életmód 3. (Buddhista életvitel) 4	
Sp. kredit	7	7	4	0
Sp. összóra	60	60	30	0

BUDDHISTA MODUL				
Órák	1. félév	2. félév	3. félév	4. félév
30	Buddhista filozófia 1. (Alaptanítások) 3	Alkalmazott buddhizmus 1. (Buddhista pszichológia) 3	Buddhista filozófia 2. (Szutta-vinaja) 4	
30	Mozgásmeditáció 1. (Jóga) 2	Mozgásmeditáció 2. (Jóga) 2	Mozgásmeditáció 3. (Tibeti jóga) 1	
30			Mozgásmeditáció 4. (Tibeti jóga) 1	
30			Buddhista meditáció 3. (Samatha és vipaszana) 2	
30	Buddhista meditáció 1. (Ánápánaszati) 2	Buddhista meditáció 2. (Vipassaná) 2	Buddhista meditáció 4. (Tudati képzés) 2	
30	Buddhista gyakorlat 1. (Hang - sabda, mantra szádhana) 4	Buddhista gyakorlat 2. (Zen művészetek) 3	Buddhista gyakorlat 3. (Tibeti szertartástan) 3	
30	Meditáció elmélete 1. (A meditáció hagyományos típusai) 3	Meditáció elmélete 2. (Mai meditációs módszerek) 3	Meditáció elmélete 3. (Meditáció és egészség) 3	
30	Buddhista elvonulás 1. (Zen) 2	Buddhista elvonulás 2. (Életmód speckoll) 2	Buddhista elvonulás 4. (Tibeti) 2	
30		Buddhista elvonulás 3. (Théraváda) 2	Praxis, mozgásmeditáció 1	
30	Buddhista etika 1. (Ahimsza, alap etika, kommunikáció) 3	Buddhista etika 2. (Etika) 3	Szakdolgozati konzultáció 2	Szakmai gyakorlat (560 óra) 30
Összkredit	30	31	29	30
Összórá	300	330	360	560